

Receta Poke de Corvina Crianza de Nuestros Mares

Ingredientes

- 200 g de corvina Crianza de Nuestros Mares limpia en daditos
- 50 g arroz basmati cocido 15 minutos
- Tomate cortado en daditos
- Zanahoria
- Edamame
- Aguacate maduro fileteado
- 3 cucharadas salsa de soja
- Zumo de media lima
- 1 cucharada de semillas de chía
- Sal y pimienta
- Cilantro picado.

Elaboración

Marinar el pescado con la salsa de soja, el zumo de lima y las semillas de chía.

Colocar en un bol todos los ingredientes y agregar cilantro, sal y pimienta al gusto.