



Menú del día (de lunes a viernes comidas hasta las 16.30h): 11,50 €

Incluye pan, postre y café

| |
|-----------------|
| SEMANA 1 |
|-----------------|

LUNES. ITALIA

Ensalada de pasta, espinacas frescas, tomates secos y cherry con salsa pesto.

Lasaña de berenjenas y calabacín con boloñesa de carne vegetal.

Crema de café

MARTES. CHINA

Rollito oriental al horno con salsa agridulce de jengibre

Arroz mil delicias con verduras y tofu salteados al limón

MIÉRCOLES. RUSIA

Ensaladilla arcoíris con copos de alga nori y salsa alioli de manzana

Strogonoff de carne vegetal con champiñones y arroz

Blinis de chocolate caliente con nueces

JUEVES. MÉXICO

Ensalada de guacamole y nachos

Burrito de carne vegetal, maíz, queso y chimichurri

Flan de vainilla

VIERNES. MARRUECOS

Ensalada marroquí con ciruelas pasas, naranja, nueces y salsa de hierbabuena

Cuscús

Dulces árabes



SEMANA 2

LUNES. PERÚ

Ceviche de aguacate y champiñón

Papa rellena de boloñesa de carne vegetal y salsa de tomate

Bizcocho de pera

MARTES. ESPAÑA

Revuelto de setas y trigueros

Albóndigas de mijo en salsa verde

Flan casero

MIÉRCOLES. INDIA

Dahl de lentejas

Curry garom massala de champiñones con arroz jazmín

Crema de chai

JUEVES. GRECIA

Ensalada de espinacas, aceitunas negras, cherrys y coquilos con tzatzilci

Musaka

Yogur con sirope de agave

VIERNES. MARRUECOS

Ensalada marroquí con ciruelas pasas, naranja, nueces y salsa de hierbabuena

Cuscús

Dulces árabes



SEMANA 3

LUNES. INDONESIA

Rollitos balineses de verduras con salsa agridulce

Wok de verduras y Noodles con tofu al curry y leche de coco

Batido de cocomango

MARTES. ARGENTINA

Parrillada de verduras

Empanada de carne vegetal y verduras con ensalada fresca

Tortita con dulce de leche vegano

MIÉRCOLES. EGIPTO

Ensalada de crudités, endivias y cogollos con dips de tahir

Shakshuka: pastel de bulgur con verduras gratinadas

Yogur de soja con esencia de agua de rosas, frutos secos y miel

JUEVES. FRANCIA

Ensalada de pera y nuez con queso azul

Buen rollito de espinacas a la crema con manzana

Crepe de chocolate

VIERNES. MARRUECOS

Ensalada marroquí con ciruelas pasas, naranja, nueces y salsa de hierbabuena

Cuscús

Dulces árabes



SEMANA 4

LUNES. ALEMANIA

Ensalada alemana

Salchichas "Frankfurt" en salsa con arroz pilaf.

Manzana asada a la canela

MARTES. TAILANDIA

Sopa Tom Yam Kung con setas orientales

Wok de verduras al agridulce de jengibre con noddles de arroz

Flan de coco

MIÉRCOLES. LÍBANO

Tallarines de verduras frescas con hummus

Mini burguers de falafel

Dulces árabes

JUEVES. CUBA

Ensalada Varadero

Ropa vieja: guiso de carne vegetal con arroz

Sorbete de mojito sin alcohol

VIERNES. MARRUECOS

Ensalada marroquí con salsa de hierbabuena

Cuscús

Dulces árabes



SEMANA 5

LUNES. NEPAL

Momos. Empanadillas de espinacas y queso

Tofu Tandoori con verduras y noddles

Kheer. Budin de arroz y leche de coco

MARTES. BRASIL

Ensalada bahiana con vinagreta de mango

Bobó de champiñones y alga nori con arroz

Crema de papaya

MIÉRCOLES. TURQUÍA

Babaganoush con crudités y pan de pita

Calabacín relleno de cuscús y carne vegetal a la canela

Arroz con leche especiado

JUEVES. CHILE

Ensalada de palta (aguacate) con palmitos

Pastel de choclo (maíz) con boloñesa de soja

Biscocho de dulce de leche

VIERNES. MARRUECOS

Ensalada marroquí con salsa de hierbabuena

Cuscús

Dulces árabes